Правила посещения крытого бассейна

(выписка)

3.1. К самостоятельному посещению бассейна допускаются гости старше 18 лет.

3.2. Дети дошкольного возраста (до 7 лет) в бассейн не допускаются.

3.3. Дети с 7 до 18 лет могут посещать бассейн только в сопровождении родителя или совершеннолетнего уполномоченного представителя и должны находиться под их постоянным наблюдением.

3.4. Дети от 7 до 13 лет включительно могут плавать в малой чаше бассейна, посещать большую чашу бассейна могут при наличии уверенных навыков плавания (наличие у ребёнка спортивного разряда по плаванию, а также являющегося учащимся спортивной школы, секции плавания). Наличие уверенных навыков плавания у детей определяет матрос-спасатель.

3.5. Дети в возрасте 14 лет и старше могут посещать обе чаши бассейна.

5.1. При посещении бассейна, гости обязаны соблюдать следующие правила безопасности:

5.1.2. Гости обязаны выполнять любые просьбы или требования матроса-спасателя и медицинской сестры, касающиеся правил посещения бассейна, безопасности, а также поддержания порядка и чистоты.

5.1.5. Все перемещения в бассейне должны быть только шагом.

5.1.6. Вход в воду и выход из воды осуществляются только по специальным лестницам, спиной к воде.

5.1.7. Во время плавания необходимо соблюдать правило кругового движения, держась правой стороны дорожки. Обгонять – слева, если поблизости нет плывущих навстречу. Отдыхать в углах бассейна

5.1.8. Центральная дорожка предназначена исключительно для активного (быстрого) плавания, остановка при плавании по этой дорожке допускается только в начале и конце бассейна.

5.1.9. Пересекать бассейн поперек можно в начале и конце бассейна, подныривая под разделительные дорожки или приподнимая их над головой.

5.1.10. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.

5.1.12. В случае получения травмы при посещении бассейна, возникновении во время занятий в воде боли в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить занятие и сообщить об этом матросу-спасателю либо на медицинский пост бассейна с последующим обращением на круглосуточный медицинский пост с последующим обращением в медицинский центр КЦО

5.2. При посещении бассейна гостям санатория запрещается:

5.2.1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, открытых ран, кровотечений, в плохом самочувствии.

5.2.2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

5.2.3. Плавать в глубокой части чаши бассейна (глубже 1,5 м) посетителям, не умеющим держаться на воде;

5.2.4. Плавать без шапочки для плавания;

5.2.5. Нырять и прыгать с бортика, вылезать из бассейна через бортик;

5.2.6. Висеть, лежать, сидеть, стоять на разделительных дорожках;

5.2.7. Не разрешается толкаться во время плавания.

5.2.8. Погружаться под воду с длительной задержкой дыхания

5.2.9. Удерживать друг друга под водой

5.2.10. В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.

5.2.11. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям, захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу.

5.2.12. Запрещено плавать с жевательной резинкой.

5.2.13. Плевать, прочищать нос и справлять естественные надобности в воду в чаше бассейна

5.2.14. Пользоваться ластами и масками.

5.2.15. Приносить в бассейн надувные круги, надувные матрасы, доски и другие предметы.

5.2.16. Ходить босиком вокруг чаши бассейна

5.2.17. Курить в том числе электронные сигареты, принимать пищу и распивать напитки в помещениях крытого бассейне.

5.2.18. Бросать посторонние предметы в бассейн.

5.2.19. Втирать в кожу косметические средства во время посещения бассейна (крема, мази).

5.2.20. Входить в служебные и технические помещения.

5.2.21. Включать, выключать, регулировать, разбирать, ремонтировать, ломать любое инженерно-техническое оборудование и инвентарь

5.2.22 Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время купания.

5.2.23. За выполнение вышеуказанных правил несовершеннолетними лицами несут полную ответственность взрослые лица, ответственные за поведение несовершеннолетних на основании действующего законодательства.