**ПАМЯТКА**

**о действиях при чрезвычайных ситуациях**

Внимательно изучите и запомните информацию, представленную в планах эвакуации находящихся в Вашем номере и в коридорах здания, запомните расположение выходов и лестниц.

При получении предупреждения о возникновении чрезвычайных ситуаций на территории КЦО «СИБУР-Юг», просим Вас соблюдать спокойствие и правильно оценить обстановку:

**Сильный ветер, ураган, шторм**

* в помещении пребывания необходимо плотно закрыть двери и окна;
* убрать с балконов предметы, которые могут быть унесены ветром;
* держатся подальше от окон, у капитальных стен и перегородок;
* отключить электроприборы;
* выходить на улицу только после окончательного ослабления ветра;
* если вы находитесь на улице, следует держаться подальше от деревьев, рекламных щитов;
* постарайтесь укрыться в капитальных зданиях и сооружениях;
* передвигаясь на автомобиле, остановитесь, но не покидайте его.

**Землетрясение**

* ощутив колебания здания, не поддавайтесь панике (от момента первых толчков до опасных для зданий колебаний, у Вас есть 15- 20 сек.), быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости;
* в случае невозможности эвакуации в безопасное место, укрыться у внутренней стены, вблизи несущих стен и колонн, под столами;
* открыть двери для того, чтобы обеспечить выход в случае необходимости;
* не выходить на балконы, не пользоваться лифтом;
* держаться подальше от окон и электроприборов;
* постоянно слушать информацию по радио и телевидению;
* едва закончится первая серия толчков, покинуть здание, предварительно отключив все имеющиеся бытовые электроприборы;
* выходить, прижавшись к стене, особенно если придётся спускаться по лестнице.

**Грозовые дожди и ливни**

* постарайтесь по возможности оставаться в номере или в укрытии;
* не стойте у открытых окон и дверей, отключите все имеющиеся бытовые электроприборы;
* используйте средства индивидуальной защиты, такие как зонт, плащ, резиновые сапоги;
* сотовый телефон при нахождении на улице, во время грозы, лучше отключить;
* если во время ливня и грозы вы передвигаетесь на автомобиле, припаркуйте около обочины дороги и переждите ливень и грозу;
* не находитесь вблизи рекламных щитов и слабозакрепленных конструкций.

**Зная и соблюдая эти простые правила можно избежать возникновения опасных ситуаций для жизни и здоровья!**