

# ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КРЫТОГО ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила разработаны в соответствии с СанПиН 2.1.2.1188-03 "2.1.2. Проектирование, строительство и эксплуатация жилых зданий, предприятий коммунально-бытового обслуживания, учреждений образования, культуры, отдыха, спорта. Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 29 января 2003 г.), МУ 3.5.2644-10 «Организация и проведение дезинфекционных мероприятий при дерматомикозах», СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза», СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных заболеваний на территории Российской Федерации».

## 2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ДОПУСКУ В БАССЕЙН

2.1. При первом обращении к врачу в медицинский центр гость обязан предоставить требующуюся по закону медицинскую документацию:

- заключение врача-терапевта,
- заключение врача-дерматовенеролога,
- результат анализа на энтеробиоз,
- результат исследования кала на яйца гельминтов.

При отсутствии одного или нескольких из перечисленных документов или неудовлетворительных результатах одного или нескольких из них врач не может допустить гостя до посещения бассейнов.

2.2. Гость может быть не допущен до посещения бассейна по состоянию здоровья.

Наличие противопоказаний к посещению бассейна определяет врач.

2.3. При посещении бассейна гости должны иметь при себе:

- Купальный костюм
- Шапочку для плавания
- Полотенце
- Мочалку
- Гель для душа
- Тапочки для бассейна
- Санаторно-курортную книжку (не требуется для участников корпоративных мероприятий)

При отсутствии одного или нескольких из перечисленных предметов посещение бассейна не допускается.

Не допускается использовать для плавания шорты, стринги, бриджи и т.п.

## 3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ

3.1. При посещении бассейна гость обязан соблюдать следующие правила безопасности:

3.1.1. Выполнять все требования матроса-спасателя и медицинской сестры для обеспечения безопасности и соблюдения правил посещения бассейна.

3.1.2. Соблюдать расписание и общее время пребывания в бассейне: выходить с территории бассейна в указанное в расписании время.

3.1.3. Соблюдать следующие санаторно-гигиенические требования при посещении бассейна:

- Входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.

- Принять тщательный душ в течение 5-7 минут без купального костюма с гелем для душа и мочалкой.
- 3.1.4. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.
- 3.1.5. По окончании сеанса плавания ополоснуться под душем, вытереться, после этого идти в раздевалку.
- 3.1.6. Соблюдать следующие правила поведения в чаше бассейна:
  - При плавании нескольких человек, посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах бассейна.
  - Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
  - Все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.
  - Вход в воду допускается по специальным лестницам.
  - Не разрешается прыгать с бортиков и тумбочек бассейна.
  - Не разрешается толкаться во время плавания.
  - В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.
  - При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям, захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу.
  - Запрещено плавать с жевательной резинкой.
  - Не разрешается плавать без шапочки.
  - Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию в большой чаше бассейна с родителями.
  - К занятиям по плаванию в глубокой воде (глубже 1,5 метра) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать, должны пройти курс начального обучения плаванию.
  - Не рекомендуется плавать в бассейне натошак или ранее чем через 1,5 часа после еды.

#### **4. ОГРАНИЧЕНИЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА**

Запрещается:

- 4.1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.
- 4.2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 4.3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- 4.4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.
- 4.5. Пользоваться ластами и масками.
- 4.6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы без разрешения матроса-спасателя.
- 4.7. Бросать посторонние предметы в бассейн.
- 4.8. Втирать в кожу косметические средства перед или во время посещения бассейна (крема, мази).
- 4.9. Использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.
- 4.10. Ходить босиком в бассейне.

- 4.11. Проходить в бассейн в уличной обуви.
- 4.12. Входить в служебные и технические помещения.
- 4.13. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 4.14. Загрязнять помещения и сооружения бассейна.
- 4.15. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время нахождения в бассейне.
- 4.16. Производить фото, видеосъемку без согласования с администрацией КЦО.

## **5. ВОЗРАСТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ БАССЕЙНА**

- 5.1. Посещение бассейна детьми, не достигшими 18 лет, допускается только в сопровождении родителей, иных совершеннолетних родственников или педагогических работников.
- 5.2. Посещать крытый плавательный бассейн детям младше 7 лет запрещено в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.2.1188-03.
- 5.3. Дети от 7 до 13 лет включительно могут плавать в малой чаше крытого плавательного бассейна. При наличии уверенных навыков плавания они могут посещать большую чашу крытого плавательного бассейна по письменному заявлению родителя или иного официального представителя (заполняется в регистратуре медицинского центра) – строго в присутствии родителя или иного совершеннолетнего родственника.
- 5.4. Старший матрос-спасатель определяет наличие уверенных навыков плавания у детей 7-13 лет включительно при допуске в большую чашу бассейна. При отсутствии уверенных навыков ребёнок до плавания в большой чаше не допускается.
- 5.5. При наличии у ребёнка спортивного разряда по плаванию, а также являющегося учащимся спортивной школы, секции плавания более 1 года по месту жительства рекомендуется представить соответствующий подтверждающий документ (разрядную книжку спортсмена, справку учреждения) в регистратуру медицинского центра или матросу-спасателю.
- 5.6. В спорных случаях вопрос допуска ребёнка к плаванию в крытом бассейне решается индивидуально, по заявлению родителей: на основании индивидуальных ростовозрастных показателей ребёнка и строго после проверки матросом-спасателем навыков плавания и проведения инструктажа.
- 5.7. Дети в возрасте 14 лет и старше посещают обе чаши крытого плавательного бассейна.

## **6. ИНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 6.1. Матрос-спасатель и медицинская сестра поста бассейна вправе отказать гостю в посещении бассейна (в том числе, в дальнейшем), в случае нарушения им общественного порядка или создании угрозы жизни, здоровью и отдыху других отдыхающих.
- 6.2. В случае нарушения Правил посещения крытого плавательного бассейна гость может быть удален с территории бассейна сотрудниками службы охраны.
- 6.3. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, утерянные или оставленные без присмотра, сотрудники ООО «КЦО «СИБУР-Юг» ответственности не несут.